

# KLEURTHEMA'S

## MET KLEURTHEMA'S NAAR EEN SLIMME GARDEROBE

Het principe van kleurthema's is heel handig als je wilt bouwen aan een slimme garderobe. Het is ook niet moeilijk: je combineert je kleding en accessoires gewoon in een vaste kleurcombinatie. Door erop te letten dat de kledingstukken ook in stijl goed samengaan, kun je met een relatief klein aantal kledingstukken heel veel verschillende outfits maken. Dat heb je kunnen zien in deze video.

Het kan zijn dat dit niet je kleurkeuze zou zijn, of dat je een heel andere stijl mooi vindt, maar het gaat hier om het principe van slim combineren, zodat je er altijd goed uitziet. Voor sommige vrouwen is dat synoniem met een uitpuilende kledingkast en toch 'niets hebben om aan te trekken' op momenten, dat het belangrijk is.

### **VRAAG:** **WAT IS JE HET MEEST OPGEVALLEN IN VERBAND MET JE EIGEN GEWOONTE VAN KLEDEN?**

Beantwoord onderstaande checklist en voeg desnoods antwoorden toe die voor jou van belang zijn.

- Dat ik altijd maar wat doe, zonder verbanden te zien, te zoeken en te vinden.
- Dat het heel leuk en verrassend is om op deze manier mooie combinaties te maken.
- Dat het hebben van kleding ook veel goedkoper, want minder, en duurzamer kan.
- Dat je je kunt permitteren om duurdere kleding te kopen die langer mee gaat
- Ik wist nooit wat ik moest met accessoires. Dat schoenen en tassen ook accessoires zijn wist ik niet.
- .....
- .....



## KLEURTHEMA'S VERVOLG

### OEFENINGEN

#### STAP 1

Het begint allemaal met een basis ensemble. Dat hoeft geen pak te zijn dat je bij elkaar koopt of hebt gekocht; het kunnen twee kledingstukken zijn die qua kleur en stijl – toevallig - ongeveer op dezelfde lijn liggen. Let er wel op dat het kledingstukken in een basiskleur zijn.

Het is niet zo, dat je dat ensemble nu vaak moet gaan dragen; het gaat erom hoe goed je ermee kunt combineren.

Kijk eens in je kast of je zo'n ensemble kunt samenstellen uit de kleding die je nu hebt. Ja? Geweldig, dan kun je de volgende stappen nemen.

#### STAP 2

Stel het ensemble is donkerblauw of grijsblauw, of zelfs jeansblauw.

Wat vind je verder in je kast, dat er goed mee combineert?

Denk niet in termen van chic of trendy. Kijk gewoon naar wat je hebt en wat er mogelijk is.

#### STAP 3

Kijk naar combinatiemogelijkheden met kledingstukken die bij dit blauw en bij de stijl van het ensemble passen. Bruin zou een mogelijkheid zijn, maar ook wit of geel of turquoise. Met een print, of effen.

Het maakt niet zoveel uit zolang ze maar goed bij elkaar passen.

#### STAP 4

Maak een lijst van kledingstukken die je nodig hebt om de gewenste combinaties te maken. Zo ga je gericht te werk en zul je minder gauw overgaan tot impulsaankopen.

## KLEURTHEMA'S VERVOLG

### STAP 5

Zoek nu naar een nog een ander ensemble waarmee je dit kunt doen. Of nog praktischer: probeer met een andere kleur andere combinatie-mogelijkheden te creëren.

### STAP 6

Ga nu na wat je nog te kort komt bij het samenstellen van je nieuwe ensembles. Je kunt zelfs een prioriteitenlijstje maken van aan te schaffen accessoires, of kleine kledingstukken zoals shirtjes en topjes.

### STAP 7

Neem je voor een gewoonte ervan te maken om als je een kledingstuk wilt kopen, je je eerst afvraagt waarbij je het kunt dragen. Het meest praktisch is als je je nieuwe aanwinst bij minstens drie kledingstukken kunt dragen. Dan draag je het vaker, met steeds een andere uitstraling.

**VEEL PLEZIER!**