

# KLEUREN COMBINEREN

## KLEURKEUZE IS HEEL PERSOONLIJK

En? Heb je veel geleerd van dit filmpje? Of combineerde je je kleding al volgens de suggesties die we je gaven?

Als je weet hoe je kleuren uit je garderobe kunt combineren tot een mooi geheel, kun je je kostbare kleding veelzijdig dragen.



## VRAAG: HOE HANDIG BEN JIJ IN HET COMBINEREN VAN KLEDING? IN HET COMBINEREN VAN KLEUREN?

De meeste outfits bestaan immers uit meer kledingstukken. Beantwoord onderstaande checklist, voeg eventueel antwoorden toe die voor jou van belang zijn.

- Ik heb nooit zo stilgestaan bij hoe ik kleding combineer.
- Ik kleed me altijd in neutrale kleuren omdat ik daar niet zo gauw de fout mee kan ingaan.
- Ik hou er niet van op te vallen, dus draag ik nooit opvallende kleuren.
- Ik zie soms hoe leuk iets een vriendin staat en dan kies ik ook die kleuren en kleren.
- Ik kijk in bladen hoe sterren en andere bekende mensen het doen en doe ze dan na
- Ik laat me adviseren door het winkelpersoneel
- .....
- .....

# KLEUREN COMBINEREN VERVOLG

## OEFENINGEN

### STAP 1

Zoek in je kledingkast naar de meest voorkomende basiskleur, dan de tweede en de derde.

1. Maak stapeltjes met kleding in die basiskleuren. Neem daarvoor de grote stukken", dus broeken, rokken, jurken en jasjes.

- Heb je veel donkere kleuren?
- Of juist veel lichte kleuren (pastels)?
- Valt het je misschien op dat je veel heldere (felle) kleuren in je kast vindt?

2. Haal je kleinere kledingstukken uit de kast: T-shirts, topjes, hemdje. Maak ook daarvan stapeltjes, maar dan OP KLEUR.

- Zijn ze overwegend donker?
- Of juist heel licht?
- Of veelal heel fel?

3. Haal je accessoires erbij: schoenen, tassen, riemen, sjaaltjes, sieraden en rangschik die ook op kleur

### STAP 2

Ga nu naar hartenlust combineren, en ja, neem er even de tijd voor:

a. Combineer je basiskleding (in neutrale kleuren) zoals je gewend bent ze te combineren. Bovenstuk + onderstuk.

**Als je het echt goed wilt doen, doe je die kleding ook werkelijk aan.**

b. Voeg nu accessoires toe die je er leuk bij vindt passen. Kies voor wat sprekender kleuren.

## KLEUREN COMBINEREN VERVOLG

### STAP 3

- a. Combineer dan je basiskleding zoals je het nog nooit eerder hebt gedaan. Kies andere kleuren bij elkaar en trek die kleding ook echt aan.
- b. Voeg daar accessoires aan toe in combinaties die je niet zo gauw zou kiezen. Kijk wat het met je doet, emotioneel maar ook fysiek. Hoe ziet het er uit? Hoe voel je je erbij?

Wat is je conclusie na deze oefeningen? Denk eraan: er zijn geen verkeerde antwoorden. Wat voor jou werkt, werkt voor jou. Maar misschien kan het beter. Dat is waar het om gaat. Bekijk de video zo vaak als je het nodig vindt, Het gaat erom dat je de principes begrijpt en kunt toepassen waar ze voor jou beter werken dan voorheen.

Wat ga je als eerste aanschaffen de volgende keer dat je voor kleding gaat winkelen? Kom je er niet uit? Maak dan een afspraak met een van ons voor een garderobe check.

**VEEL PLEZIER!**