

KLEUR EN COMMUNICATIE

WAT VERTELT EEN KLEUR?

We kiezen kleuren vaak omdat we ze mooi vinden. Maar wist je dat kleur ook een heel krachtig communicatiemiddel is? Bij communicatie stuurt de ene persoon zijn of haar boodschap (= dat wat hij/zij wil vertellen) naar een of meer andere personen, met behulp van een zendmethode. Dit kan een telefoontje zijn, of een brief of een folder etc. In het dagelijks leven gebeurt dat vaak door woorden. Daar zijn we ons meestal van bewust. Maar er bestaat ook non-verbale communicatie; dat is het overbrengen van een boodschap zonder gebruik te maken van woorden. En dat gebeurt vaak onbewust.

De kleuren die jij draagt worden door anderen gezien als een boodschap over jou, of je dit nu wilt of niet. De kleuren van je kleding maken deel uit van je non-verbale communicatie. Ook als je niets zegt communiceer je dus! Hier wil je vast wel meer over weten.

VRAAG: HOE KIES JIJ JE KLEUREN?

Beantwoord onderstaande checklist:

- Ik kies altijd dezelfde kleuren: zwart, grijs, blauw, beige, lekker veilig
- Ik heb een hekel aan sommige kleuren
- Ik draag wat er in de mode is
- Ik kies kleur op gevoel



VRAAG: WAT HEB JE GELEERD VAN DEZE VIDEO?

Beantwoord onderstaande checklist:

- Ik snap nu beter waarom ik bepaalde kleuren kies
- Ik zie dat een kleur iets zegt over mij
- Ik wil mijn kleuren bewuster gaan kiezen

KLEUR EN COMMUNICATIE VERVOLG

OEFENINGEN

STAP 1

Maak een lijstje van je favoriete kleuren, wat hangt er veel in je kast? Kijk nu in het formulier of jouw kleuren de boodschap uitzenden die bij jou past.

STAP 2

Kijk in het formulier bij de kleuren die je niet in je kast hebt. Wat is hun boodschap? Is er iets bij wat jij wel wilt uitstralen?

STAP 3

Kijk of je iets van die kleuren kunt toevoegen aan je garderobe. Je hoeft niet meteen een hele combinatie te kopen in die kleuren, je zou ook kunnen beginnen met een ketting of sjaal of een topje om ergens onder te dragen.

Heb je echt geen idee hoe je een bepaalde kleur kunt dragen, maar wil je het toch heel graag? Je zou kunnen overwegen om iets van die kleur in je ondergoed toe te passen. Alleen jij weet er van, het is jouw geheimpje.

STAP 4

Maak een lijst van kledingstukken die je nodig hebt om de gewenste combinaties te maken. Zo ga je gericht te werk en zul je minder gauw overgaan tot impulsaankopen.

VEEL PLEZIER!